



Heilung und Neuorientierung  
durch biblische Seelsorge e.V.

---

Hans-Sachs-Straße 5 · 71638 Ludwigsburg  
Telefon 07141/90 28 27 · Fax 07141/90 28 37  
E-Mail: [info@surrexit.de](mailto:info@surrexit.de) · [www.surrexit.de](http://www.surrexit.de)



Seelsorge  
Psychotherapie  
Seminare

2012

## Unser Verein

---

Surrexit – Heilung und Neuorientierung durch biblische Seelsorge e.V. – ist ein Verein, der seit 1991 besteht und von engagierten Christen unterschiedlicher Konfessionen getragen wird.

## Unsere Ziele

---

### Wir wollen

- Menschen in der Persönlichkeitsentwicklung und bei der Bewältigung von Krisen durch Seelsorge, Beratung oder Therapie unterstützen. Im Gespräch können neue Sichtweisen erkannt und umgesetzt werden. So bietet sich für den Ratsuchenden die Möglichkeit, im persönlichen, familiären oder beruflichen Bereich Probleme zu lösen und Chancen erfolgreich wahrzunehmen.
- Christen in ihrem Glaubensleben unterstützen, damit sie Begabungen und Berufungen leben und Herausforderungen als Wachstumschancen mutig nutzen.
- in Seminaren und Vorträgen über seelsorgerliche und psychotherapeutische Themen informieren und schulen. Auf Wunsch bieten wir in Gemeinden und anderen Organisationen Vorträge und Schulungen an. Wer selbst Seelsorge ausübt, erhält bei unseren Schulungen psychotherapeutisches und praktisches Wissen für seine Beratungstätigkeit.

Eine örtliche und überörtliche Zusammenarbeit mit Ärzten, Psychotherapeuten, Beratungsstellen und anderen Einrichtungen ist für uns selbstverständlich.

Weitere aktuelle Informationen finden sie unter:  
[www.surrexit.de](http://www.surrexit.de)

## Unsere MitarbeiterInnen

---

### **Marianne Würfel**

Dipl.-Sozialarbeiterin (FH)  
Systemische Therapeutin (SG)  
Paartherapie (Hans-Jellouschek-Institut)  
Psychotherapie (HPG)

### **Anette Fehrmann**

Dipl.-Psychologin  
Systemische Therapeutin (SG)  
Psychotherapie (HPG)

### **Daniel Gulden**

Diakon  
Systemischer Therapeut i. P. (SG)  
Erziehungsberater  
Pep4Kids/Pep4Teens-Trainer

### **Andrea Keck**

Diakonin  
Diplom-Sozialpädagogin (BA)  
Logotherapeutin

### **Ursela Pauly**

Sozialarbeiterin  
Seelsorgerin

### **Almut Steinberg**

Diakonin  
Psychotherapie (HPG)  
Christliche Lebensberaterin (BI)

### **Christine Wilk-Pompé**

MA Psychologie (USA)  
Psychotherapie (HPG)  
– freie Mitarbeiterin –

### **Gerda Kopp**

Sekretariat

## Unsere Angebote im Überblick

- Seelsorge, Therapie, Beratung im Einzel-, Paar- oder Familiengespräch
- Seelsorge und Begleitung in einer regelmäßigen Gruppe
- Paar-Intensivseelsorgeseminar
- Seminare zur Bearbeitung der persönlichen Familienbeziehungen (Familienstellen)
- Seminare zu seelsorgerlichen und psychotherapeutischen Themen in Ludwigsburg
- Seminare und Vorträge zu seelsorgerlichen und psychotherapeutischen Themen in Gemeinden und Organisationen

## Unsere Angebote im Einzelnen

### 1. Seelsorge, Therapie, Beratung im Einzel-, Paar- oder Familiengespräch

Jeder kennt Krisensituationen, in denen Lebens- und Glaubenspfeiler ins Wanken geraten. Die Gründe dafür sind vielschichtig und unterschiedlich:

- familiäre und berufliche Konflikte
- Partnerkonflikte, Trennungen
- der Verlust eines nahestehenden Menschen
- Ängste, Zwänge, Depressionen
- Missbrauchserfahrungen oder
- tiefe Glaubenszweifel und Resignation.

Wir begleiten und unterstützen Sie in diesen schwierigen Lebenslagen.

Für Einzel-, Paar- oder Familiengespräche bitten wir um eine schriftliche Anfrage mit kurzer Problemdarstellung und Angabe Ihrer Adresse, Telefonnummer und E-Mail-Adresse. Zu diesem Zweck können Sie den Fragebogen unserer Homepage verwenden ([www.surrexit.de](http://www.surrexit.de)) oder ihn bei uns anfordern.

Es gilt ein Richtsatz von 50,- € für 60-minütige bzw. 75,- € für 90-minütige Beratungen. Bei Bedarf kann mit der Beraterin/dem Berater eine andere finanzielle Vereinbarung getroffen werden.

### 2. Seelsorge und Begleitung in einer regelmäßigen Gruppe

Seelsorgerlich-therapeutische Arbeit in der Gruppe bietet den Teilnehmern ein enormes Potential: z. B. persönliche Unterstützung, Erkennen und Überwinden eigener Blockaden, Konfliktbewältigung, Entwickeln eigener Gaben, gemeinsames Wachsen im Glauben. Das sind nur einige Punkte, die wir im Miteinander neu einüben und vertiefen wollen.

Für acht Abende treffen sich fünf bis neun Personen in einer festgelegten Gruppe unter der Leitung einer erfahrenen Therapeutin. Die Teilnehmer sind frei, die Themen einzubringen, die sie bewegen.

Die Gruppe findet einmal wöchentlich statt. Wenn Sie sich dafür interessieren, nehmen Sie bitte Kontakt mit uns auf, z. B. über den Fragebogen von der Homepage.

<b>Leitung</b>	Marianne Würfel Anette Fehrmann
<b>Zeit</b>	19.00 – 21.00 Uhr
<b>Termine</b>	<b>Gruppenangebot im Frühjahr</b> 31.01./07.02./14.02./28.02./06.03./ 13.03./20.03./27.03.2012 <b>Gruppenangebot im Herbst</b> 20.09./27.09./04.10./11.10./25.10./ 08.11./15.11.2012
<b>Ort</b>	Hans-Sachs-Straße 5, Ludwigsburg
<b>Kosten</b>	20,- €/Abend <b>Bei Anmeldung bis zum</b> <b>06. Januar / Frühjahrsgruppe bzw.</b> <b>24. August / Herbstgruppe</b> 20,- €/Abend, abzüglich Frühbucher- rabatt von 20,- €

### 3. Intensiv-Seelsorgewochen

Hier bietet sich die Chance,

- den Alltag zu unterbrechen und innezuhalten
- das eigene Leben anzuschauen
- Verletzungen zu verarbeiten und Heilung zu erfahren
- Schwierigkeiten zu bewältigen
- neue Perspektiven zu gewinnen
- sich neu zu orientieren
- und sich von Gott beschenken zu lassen

Die Seelsorgewochen dauern fünf Tage und finden in unserer Beratungsstelle in Ludwigsburg oder in verschiedenen Gästehäusern statt. Sie sind schon vielen Menschen zu einer entscheidenden Hilfe in ihrem Leben geworden.

Sie beinhalten

- tägliche Einzelgespräche
- Bibelgespräche
- seelsorgerlich-therapeutische Gruppenarbeit
- Gebets- und Lobpreiszeiten
- Raum und Zeit zur Stille

Sie können sich für eine bestimmte Woche vormerken lassen. Die Gruppen werden von uns dann individuell zusammengestellt.

Wir bitten um eine schriftliche Anfrage mit kurzer Problemdarstellung, tabellarischem Lebenslauf und Adresse. Zu diesem Zweck können Sie gerne den Fragebogen unserer Homepage verwenden.

Bei finanzieller Notlage kann zu den Tagungsgebühren eine andere Absprache getroffen werden.

**Maximale Teilnehmerzahl 9 Personen**

#### Orte und Termine

23. bis 28. Januar 2012	in Leonberg
10. bis 15. April 2012	in Leonberg
2. bis 7. Juli 2012	in Ludwigsburg
29. Oktober bis 3. November 2012	in Ludwigsburg

#### Kosten in Ludwigsburg

In Ludwigsburg sind Übernachtungen in einem benachbarten Gästehaus auf der Karlshöhe möglich:

#### EZ ohne Frühstück

26,- € Person/Tag = 130,- € /Woche

Für die Selbstverpflegung stehen geeignete Räume zur Verfügung.

#### Tagungsgebühr in Ludwigsburg

bei Anmeldung bis einen Monat vor Beginn

52,- €/Tag = 260,- € /Woche

bei Anmeldung ab einen Monat vor Beginn

57,- €/Tag = 285,- € /Woche

#### Kosten in Leonberg

Im Gästehaus der Philadelphia-Gemeinschaft:

#### EZ mit Vollpension

30,- €/Tag = 150,- € /Woche

#### Tagungsgebühr in Leonberg

bei Anmeldung bis einen Monat vor Beginn

62,- €/Tag = 310,- € /Woche

bei Anmeldung ab einen Monat vor Beginn

67,- €/Tag = 335,- € /Woche

## 4. Paar-Intensivseelsorge-seminar

Zu diesem Seminar laden wir Paare ein,

- die in ihrer Beziehung in einer Krise stecken und nach Lösungen suchen,
- die eine wichtige Beziehungsfrage klären möchten,
- die sich neue Impulse für die Lebendigkeit ihrer Beziehung wünschen.

Jedes Paar kann sein eigenes Thema einbringen und daran arbeiten. Das Konzept dieses Seminars ist vielfach erprobt und hat sich sehr bewährt.

**Inhaltlich erwartet Sie**

- Paargespräche in der Gruppe
- Austausch in gleichgeschlechtlichen Untergruppen
- Kurzvorträge zu Paarthemen, die von den Teilnehmern angesprochen werden
- Lobpreis-, Gebets- und Segnungszeiten

Wir bitten um eine schriftliche Anfrage mit kurzer Problemdarstellung, tabellarischem Lebenslauf und Adresse. Zu diesem Zweck können Sie gerne den Fragebogen unserer Homepage verwenden.

Bei finanzieller Notlage kann zu den Tagungsgebühren eine andere Absprache getroffen werden.

### Maximale Teilnehmerzahl 8 Paare

<b>Leitung</b>	Marianne Würfel, Daniel Gulden u.a.
<b>Termin</b>	21. bis 24. Juni 2012
<b>Ort</b>	Ludwigsburg
<b>Seminarkosten</b>	bei Anmeldung
	bis zum 18. Mai 300,- €/Paar
	ab dem 19. Mai 350,- €/Paar

Übernachtungen sind im Gästehaus auf der Karlshöhe möglich  
DZ ohne Frühstück 20,- € Person/Tag

Für die Selbstverpflegung stehen geeignete Räume zur Verfügung.

## 5. Seminare zur Bearbeitung der persönlichen Familienbeziehungen

– Familienstellen auf biblischer Basis –

Viele von uns leben mit leidvollen, familiären Verstrickungen und unverarbeiteten Erlebnissen aus Kindheit und Jugendzeit. Die Methode des Familienstellens auf biblischer Basis deckt solche Verstrickungen auf und hat Vergebung und Aussöhnung mit der Vergangenheit zum Ziel. Wenn die Wahrheit über unsere Beziehungen aufgedeckt wird, ist es durch die Kraft des Heiligen Geistes möglich, von ungunen Bindungen und Belastungen frei zu werden.

**Leitung** Marianne Würfel, Christine Wilk-Pompé

### Familienstellen im Hergershof

<b>Termin</b>	20. bis 22. Februar 2012
<b>Ort</b>	Christusträger-Schwesternschaft Hergershof, Braunsbach
<b>Kosten</b>	Übernachtung in Einzelzimmern mit Vollpension insgesamt 70,- €
<b>Kursgebühr</b>	bei Anmeldung
	bis zum 27. Januar 130,- €
	ab dem 28. Januar 140,- €

**Anmeldung für das Seminar bitte bei Surrexit**

### Familienstellen in Selbitz

<b>Termin</b>	27. bis 30. August 2012
<b>Ort</b>	Christusbruderschaft Selbitz
<b>Kosten</b>	DZ ohne/mit Du+WC 102,-/120,- € EZ ohne/mit Du+WC 129,-/147,- € inklusive Vollpension
<b>Kursgebühr</b>	130,- €

**Anmeldung für Selbitz bitte direkt bei der  
Communität Christusbruderschaft Selbitz**  
Telefon 092 80/68-50, Fax 092 80/98 46 01  
E-Mail: [gaestehaus@christusbruderschaft.de](mailto:gaestehaus@christusbruderschaft.de)  
[www.christusbruderschaft.de](http://www.christusbruderschaft.de)

## 6. Seminare zu seelsorgerlichen und psychotherapeutischen Themen in Ludwigsburg

In den Räumen unserer Beratungsstelle in Ludwigsburg bieten wir Wochenend- oder Tagesseminare zu seelsorgerlich-therapeutischen Themen für alle Interessierten an. Nachstehend sind die Themen dieser Seminare beschrieben. Nach schriftlicher Anmeldung erhalten Sie weitere Informationen.

### Grundseminar Seelsorge

#### Wochenendseminar

An diesem Wochenende vermitteln wir einige grundlegende Kenntnisse über Seelsorge. Das Seminar richtet sich an interessierte MitarbeiterInnen, die in Gemeinden Menschen begleiten möchten oder bereits seelsorgerlich tätig sind.

In Kleingruppen finden unter Anleitung Fallbesprechungen statt, zu denen eigene Beispiele mitgebracht werden können.

#### Inhalt

- Seelsorge – Möglichkeiten und Grenzen
- Grundhaltung des Seelsorgers, die Gabe der Seelsorge, Gesprächstherapie nach C. Rogers
- Durchführung des seelsorgerlichen Gesprächs  
Inhalt – Strukturierung – Zielsetzung
- Theoretische Grundlagen der Psychodynamik: die Transaktionsanalyse

#### Praxisteil

- Übung im aktiven Zuhören
- Erarbeitung eigener Fallbeispiele

<b>Referenten</b>	Marianne Würfel, Anette Fehrmann, u. a.
<b>Termin</b>	Fr. 10. Februar, 14.00 Uhr bis So. 12. Februar, 13.00 Uhr
<b>Ort</b>	Ludwigsburg
<b>Seminargebühr</b>	bei Anmeldung bis zum 13. Januar 90,- € ab dem 14. Januar 110,- € inklusive Getränke

## Online und selbstbestimmt

### Tagesseminar

Internet und Computer sind für uns zu einem alltäglichen Instrument geworden. Die virtuelle Welt ist faszinierend, kann aber auch dazu führen, dass der PC immer mehr unser Leben bestimmt. Schätzungsweise 3 Millionen Menschen gelten in Deutschland als „online-süchtig“ – Tendenz steigend. Nicht nur Angehörige und Freunde onlinesüchtiger Menschen leiden.

Die Betroffenen leiden im Stillen unter finanziellen Einbußen, Depressionen und Schamgefühlen. Verständnissvolle Hilfe finden sie selten. Deshalb dient dieses Seminar der Fortbildung von Seelsorgern und Mitarbeitern in den Gemeinden, aber auch allen anderen Interessierten.

#### Folgende Aspekte beschäftigen uns

- Ab wann wird exzessiver Computergebrauch schädlich?
- die Sogwirkung von Chatrooms, Internet-Pornografie und Online-Rollenspielen
- Folgen des abhängigen Verhaltens
- Filmausschnitte mit Berichten von Betroffenen und Therapeuten
- Therapieansätze, Seelsorge, Prävention und Hilfe für Betroffene wie Angehörige

<b>Referentin</b>	Almut Steinberg
<b>Termin</b>	Samstag, 3. März 2012
<b>Dauer</b>	10.00 – 17.30 Uhr
<b>Ort</b>	Ludwigsburg
<b>Kosten</b>	bei Anmeldung bis zum 10. Februar 35,- € ab dem 11. Februar 45,- € inklusive Getränke

## Damit Leben besser gelingt

### Tagesseminar

„Glück und Erfolg“ – wer wünscht sich nicht ein Leben, das gelingt?!

Leider erleben wir aber oft Grenzen oder Hindernisse auf dem Weg dorthin.

Was macht ein gelingendes Leben aus?

Zu dieser Frage betrachten wir folgende Aspekte

- Blockaden aus Verletzungen und Enttäuschungen überwinden
- Lebensängste bewältigen
- gute Beziehungen zu mir, zu anderen und zu Gott entwickeln
- meine Ressourcen entdecken und eigene Lebensziele entfalten
- Umgang mit Leid

<b>Referenten</b>	Marianne Würfel Anette Fehrmann	
<b>Termin</b>	Samstag, 17. März 2012	
<b>Dauer</b>	10.00 – 17.30 Uhr	
<b>Ort</b>	Ludwigsburg	
<b>Kosten</b>	bei Anmeldung	
	bis zum 17. Februar	35,- €
	ab dem 18. Februar	45,- €
	inklusive Getränke	

## Wenn's kracht – Konflikte besser bewältigen

### Tagesseminar

Jesus hat es richtig „krachen“ lassen, ist Konflikten nicht aus dem Weg gegangen und hat doch auch Frieden gestiftet. Was können wir von ihm für unsere „Streitkultur“ lernen?

Dieser Impulstag zeigt Hilfestellungen auf, für Konfliktsituationen angemessene Lösungen zu entwickeln und sie als Chance wahrnehmen zu können.

Praktisch und theoretisch vermitteln wir Grundlagen zu folgenden Themen

- Welche Arten von Konflikten gibt es?
- Welche Beziehungs- und Lebensmuster habe ich?
- Was kann mir helfen, Konflikte konstruktiv zu bearbeiten?
- Wie gehen wir mit Partnerschaftskonflikten um?
- Konflikte und Krisen – eine Wachstumschance?

<b>Referenten</b>	Almut Steinberg Anette Fehrmann	
<b>Termin</b>	Samstag, 12. Mai 2012	
<b>Dauer</b>	10.00 – 17.30 Uhr	
<b>Ort</b>	Ludwigsburg	
<b>Kosten</b>	bei Anmeldung	
	bis zum 20. April	35,- €
	ab dem 21. April	45,- €
	inklusive Getränke	

## Stress lass nach!

### Tagesseminar

*„Gott, gib mir die Gelassenheit,  
Dinge hinzunehmen, die ich nicht ändern kann,  
den Mut, Dinge zu ändern, die ich ändern kann,  
und die Weisheit,  
das eine vom anderen zu unterscheiden.“  
(Reinhard Niebuhr, 1892–1971)*

Gott ist in der Lage, uns mit diesen Fähigkeiten zu beschenken – wir müssen allerdings bereit sein, sie auch anzuwenden.

Im Seminar werden konstruktive Handlungsmöglichkeiten für stressige Zeiten vorgestellt, die individuell eingesetzt werden können.

### Es geht um die Fragen

- Was stresst mich persönlich?  
Stress in Beruf und Beziehung
- Wie verstärke ich meinen Stress?  
Wie vermindere ich ihn?
- Was kann ich dazu beitragen,  
dass weniger Stress entsteht?
- Wie kann ich meine persönliche  
Stresskompetenz fördern?
- Was ist das Burnout-Syndrom?
- Wo stehe ich: bin ich burnoutgefährdet?
- Wie kann ich mich wirksam erholen?

<b>Referenten</b>	Almut Steinberg Marianne Würfel
<b>Termin</b>	Samstag, 13. Oktober 2012
<b>Dauer</b>	10.00 – 17.30 Uhr
<b>Ort</b>	Ludwigsburg
<b>Kosten</b>	bei Anmeldung bis zum 21. September 35,- € ab dem 22. September 45,- € inklusive Getränke

## Meine Gefühle und ich

### Tagesseminar

*„Wo viel Gefühl ist, ist auch viel Leid.“  
(Leonardo da Vinci, 1452–1519)*

Sollten wir unsere Gefühle ignorieren,  
um uns Leid zu ersparen?

Die Bibel zeigt einen anderen Weg des  
Umgangs mit unseren Emotionen auf.

*„Wer seine Gefühle beherrscht, hat Verstand.“  
(König Salomo, Sprüche 14, 29a)*

Wie das praktisch im Alltag gelingen kann,  
erarbeiten wir uns anhand folgender Aspekte

- Wie entstehen Gefühle?
- „Alles hat seine Zeit“ – Weinen und Lachen
- Wie lassen sich Emotionen beeinflussen?
- Denkmuster und ihre Folgen: vom Katastrophen-  
denker bis zum Gerechtigkeitsfanatiker
- Eigene Denkmuster erkennen und überprüfen
- Angemessene Gedanken anstreben

<b>Referentin</b>	Almut Steinberg
<b>Termin</b>	Samstag, 10. November 2012
<b>Dauer</b>	10.00 – 17.30 Uhr
<b>Ort</b>	Ludwigsburg
<b>Kosten</b>	bei Anmeldung bis zum 12. Oktober 35,- € ab dem 13. Oktober 45,- € inklusive Getränke

## Pep4Teens

### Abendseminar in Ludwigsburg

Sie haben Zoff mit Ihrem Sohn, Krach mit Ihrer Tochter oder Streit mit Ihrem Partner über die richtige Methode der Erziehung Ihrer Kinder?

Sie sind alleinerziehend und fühlen sich oft überfordert im Umgang mit ihrem pubertierenden Nachwuchs? Dann haben wir eine gute Nachricht für Sie: Es gibt Hoffnung.

Wissenschaftler bestätigen, was wir in unseren Kursen gerne und mit großer Überzeugung weitergeben: Teenager lassen sich erziehen.

Eltern können gelingende Beziehungen zu ihren Teenagern aufbauen und diese auch in der Zeit des Umbruchs und Aufbruchs erhalten. Selbst wenn sie das in den ersten Jahren nach der Geburt ihrer Kinder versäumt haben.

Wie das möglich ist, zeigen wir Ihnen an vier Abenden. Danach begleiten wir Sie vier Wochen lang telefonisch bei den nächsten Schritten auf dem Weg zu den von Ihnen erarbeiteten und gewählten gemeinsamen Zielen.

Auch wenn Sie hauptberuflich oder ehrenamtlich mit der Erziehung von Jugendlichen beauftragt sind, können wir Ihnen sofort anwendbare und erprobte Tipps für Ihre Arbeit mitgeben.

#### Diese Themen erwarten Sie

- Mit Teenagern soziale Verträge aushandeln
- Über Glauben und Werte sprechen
- Streitspirale und Eskalationsfalle
- Ziele setzen für Kinder und Eltern
- Miteinander reden und auskommen
- Eltern als Partner ihrer Kinder
- Effektive Familienkonferenzen
- Familienregeln
- „Anschubfinanzierung“
- Unerquickliche Machtkämpfe vermeiden
- Stressmanagement für Eltern

<b>Leitung</b>	Daniel Gulden
<b>Termine</b>	Unverbindlicher Infoabend am 25. September 2012. 4 Abendseminare von 20–22 Uhr, 2./9./16./23. Oktober 2012 Die vier Telefonzeiten für das Coaching werden am 4. Abend festgelegt.
<b>Ort</b>	Ludwigsburg
<b>Kosten</b>	<b>bei Anmeldung bis zum 17. September</b> pro Teilnehmer 65,- € pro Paar 85,- € <b>bei Anmeldung ab dem 18. September</b> pro Teilnehmer 80,- € pro Paar 100,- € + Teilnehmerhandbuch 15,- €

## 7. Externe Seminare und Vorträge zu seelsorgerlichen und psychotherapeutischen Themen in Gemeinden und Organisationen

Wir kommen gerne als Referenten zu Seminaren oder Vorträgen zu Ihnen vor Ort. Viele Gemeinden leiden darunter, dass Mitglieder nicht wissen, an wen sie sich bei Schwierigkeiten wenden können, dass Hemmungen bestehen, Hilfe in Anspruch zu nehmen oder ehrenamtliche Seelsorger an ihre Grenzen stoßen. An dieser Stelle bieten wir Unterstützung.

**Wir möchten mit unseren Seminaren Mut machen,**

- Beratung als Fürsorge für die eigene Seele zu verstehen und nicht nur zur Problembewältigung
- Hilfe in Anspruch zu nehmen
- Konflikte zu bewältigen
- Wachstum in der Persönlichkeit wie im Gemeindeleben anzustreben
- sich in der ehrenamtlichen Seelsorge schulen und von Gott gebrauchen zu lassen

**indem wir**

- umfassend über die Entstehung, Symptome, Therapie und Prävention von Störungen informieren
- hilfreiche Formen des Umgangs mit Betroffenen und Angehörigen aufzeigen
- Grundlagen der Seelsorge anschaulich und praxisnah vermitteln
- biblische Aspekte zu seelsorgerlichem Handeln und Lösungswegen verdeutlichen
- Adressen von Anlaufstellen vermitteln

Wenn wir Ihr Interesse geweckt haben, bitten wir Sie um schriftliche Anfrage mit Angabe des gewünschten Themas, Terminvorschlägen und mit Ihren Kontaktdaten.

Unsere Themen finden Sie unter [www.surrexit.de](http://www.surrexit.de)

Folgende externe Seminare sind schon geplant, und alle Interessierten sind zur Teilnahme herzlich eingeladen.

### Einführung in die lösungsorientierte Seelsorge Seminar

Ein Seelsorgegespräch ist mehr als nur „Reden“! Es geschieht leicht, dass man sich in einem seelsorgerlichen Gespräch verunsichert, hilflos oder überfordert fühlt. Der Kurs soll eine Einführung in die Grundlagen der Seelsorge, in Gesprächsführung und verschiedene Methoden geben. Neben praktischen Übungen soll genügend Raum für die Teilnehmer sein, Fragen zu stellen, sowie Erfahrungen der eigenen Seelsorgearbeit zu reflektieren.

<b>Termin</b>	23. bis 26. April 2012
<b>Ort</b>	Akademie für Weltmission Korntal
<b>Leitung</b>	Daniel Gulden
<b>Kosten</b>	240,- € Studiengebühren 130,- € VP (im DZ)
<b>Anmeldung</b>	<a href="mailto:seminare@awm-korntal.de">seminare@awm-korntal.de</a> Telefon 0711 / 83 96 52 11

### Seminar zur Bearbeitung der persönlichen Familienbeziehungen – Familienstellen auf biblischer Basis –

Die Ausschreibung des Seminars und weitere Informationen über dieses Angebot im Gästehaus der Community Christusbuderschaft Selbitz finden Sie in diesem Prospekt auf Seite 9 oder unter [www.christusbuderschaft.de](http://www.christusbuderschaft.de)

## Eheseminar: Es ist nie zu spät, eine glückliche Ehe zu führen

Tiefgehende Gespräche, prickelnde Erotik, tiefes Verständnis füreinander oder einfach Spaß in der Partnerschaft ... Welches Paar wünscht sich das nicht? Oftmals gehen diese Träume im Getriebe des Alltags unter. Die gelebte Realität ernüchtert und hinterfragt uns.

Dieses Seminar will Sie ermutigen, Ihrer Partnerschaft eine positive Richtung zu geben, eine eigene Vision für Ihre Ehe zu entwickeln, konkrete Ziele ins Auge zu fassen und zu erreichen. Während des Seminars besteht die Möglichkeit zu individueller Beratung.

<b>Zielgruppe</b>	interessierte Ehepaare, max. 10 Paare
<b>Termin</b>	23. bis 26. Februar 2012
<b>Ort</b>	Hof Birkensee, 91238 Offenhausen
<b>Leitung</b>	Daniel und Ingrid Gulden (Diakonin, Dipl.-Sozialpädagogin)
<b>Kosten</b>	DZ 102,- €/Person EZ 117,- €/Person inklusive Vollpension
<b>Seminargebühr</b>	100,- €/Paar
<b>Anmeldung</b>	birkensee@christusbruderschaft.de www.hofbirkensee.de

## Beziehungsseminar: Bausteine für eine gelingende Beziehung

Die Beziehung zu einem Menschen ist etwas exklusiv Schönes. Sie schenkt Menschen Geborgenheit und Angenommensein. Eine Beziehung belebt und bringt beide Partner weiter. Eine Beziehung ist aber auch eine Herausforderung. Zwei unterschiedliche Menschen, mit unterschiedlichen Bedürfnissen, einer unterschiedlichen Geschichte und unterschiedlichen Vorstellungen, wie das Leben zu leben ist, treffen aufeinander, verbinden sich und sind gemeinsam auf dem Weg. Das braucht eine gute Abstimmung, Verständnis füreinander und ein „Miteinanderwachsen“.

Das Beziehungsseminar lädt ein, über verschiedene Aspekte der Beziehungsgestaltung nachzudenken, miteinander ins Gespräch zu kommen und einander besser kennenzulernen.

Folgende Themen sind unter anderem vorgesehen

- Mir selbst auf der Spur
- Sexualität gestalten und erleben
- Gute Gespräche führen
- Die lieben Eltern

Daneben gibt es Zeit zum Träumen, Reden und zum Feiern.

<b>Zielgruppe</b>	Paare, die am Anfang ihrer Beziehung stehen
<b>Termin</b>	27. bis 29. April 2012
<b>Ort</b>	Hof Birkensee, 91238 Offenhausen
<b>Leitung</b>	Daniel und Ingrid Gulden (Diakonin, Dipl.-Sozialpädagogin)
<b>Kosten</b>	DZ 68,- €/Person EZ 78,- €/Person 48,- €/Person für Stud. u. Azubis
<b>Seminargebühr</b>	50,- €/Person 40,- €/Person für Stud. u. Azubis
<b>Anmeldung</b>	birkensee@christusbruderschaft.de www.hofbirkensee.de

## Beziehungs-Update-Tag

Seminarartag zur Vertiefung und Auffrischung der Beziehung und Ehe. Das Angebot richtet sich besonders an Paare, die bereits an einem Ehe- oder Beziehungsseminar in Hof Birkensee teilgenommen haben. Es besteht die Möglichkeit, bereits am Freitagabend anzureisen und bis Sonntag nach dem Frühstück zu bleiben.

<b>Zielgruppe</b>	Paare, die ihre Beziehung vertiefen möchten.
<b>Termin</b>	24. November 2012, 10–19 Uhr
<b>Ort</b>	Hof Birkensee, 91238 Offenhausen
<b>Leitung</b>	Daniel und Ingrid Gulden (Diakonin, Dipl.-Sozialpädagogin)
<b>Kosten</b>	Aufenthalt und Verpflegung 25,- €/Person
<b>Seminargebühr</b>	25,- €/Person
<b>Anmeldung</b>	birkensee@christusbruderschaft.de www.hofbirkensee.de

# Terminübersicht 2012

	Seite
<b>Beginn Gruppenangebot</b>	<b>5</b>
31.01.2012 Beginn Frühjahrsgruppe	
20.09.2012 Beginn Herbstgruppe	
<b>Intensiv-Seelsorgewochen</b>	<b>6</b>
23.01. – 28.01.2012	
10.04. – 15.04.2012	
02.07. – 07.07.2012	
29.10. – 03.11.2012	
<b>Paar-Intensivseelsorgeseminar</b>	<b>8</b>
21.06. – 24.06.2012	
<b>Familienstellen auf biblischer Basis</b>	<b>9</b>
20.02. – 22.02.2012	
27.08. – 30.08.2012	
<b>Seminare in Ludwigsburg</b>	
<b>Grundseminar Seelsorge</b>	<b>10</b>
10.02. – 12.02.2012	
<b>Online und selbstbestimmt</b>	<b>11</b>
Sa. 03.03.2012	
<b>Damit Leben besser gelingt</b>	<b>12</b>
Sa. 17.03.2012	
<b>Wenn's kracht – Konflikte besser bewältigen</b>	<b>13</b>
Sa. 12.05.2012	
<b>Stress lass nach!</b>	<b>14</b>
Sa. 13.10.2012	
<b>Meine Gefühle und ich</b>	<b>15</b>
Sa. 10.11.2012	
<b>Pep4Teens</b>	<b>16</b>
25.9.2012 Infoabend	
2./9./16./23. Oktober 2012 Seminar	
<b>Externe Seminare</b>	
<b>Einführung in die lösungsorientierte Seelsorge</b>	<b>19</b>
23.04. – 26.04.2012	
<b>Familienstellen auf biblischer Basis</b>	<b>19</b>
27.08. – 30.08.2012	
<b>Eheseminar:</b>	
<b>Es ist nie zu spät, eine glückliche Ehe zu führen</b>	<b>20</b>
23.02. – 26.02.2012	
<b>Bausteine für eine gelingende Beziehung</b>	<b>21</b>
27.04. – 29.04.2012	
<b>Beziehungs-Update-Tag</b>	<b>22</b>
24.11.2012	

# Anmeldung

Seminartitel  Datum

Name, Vorname

Straße

PLZ  Wohnort

Telefon  E-Mail

Mein Auftrag in der Gemeinde

Datum, Unterschrift



**SURREXIT e.V.**  
**Hans-Sachs-Straße 5**  
**71638 Ludwigsburg**